

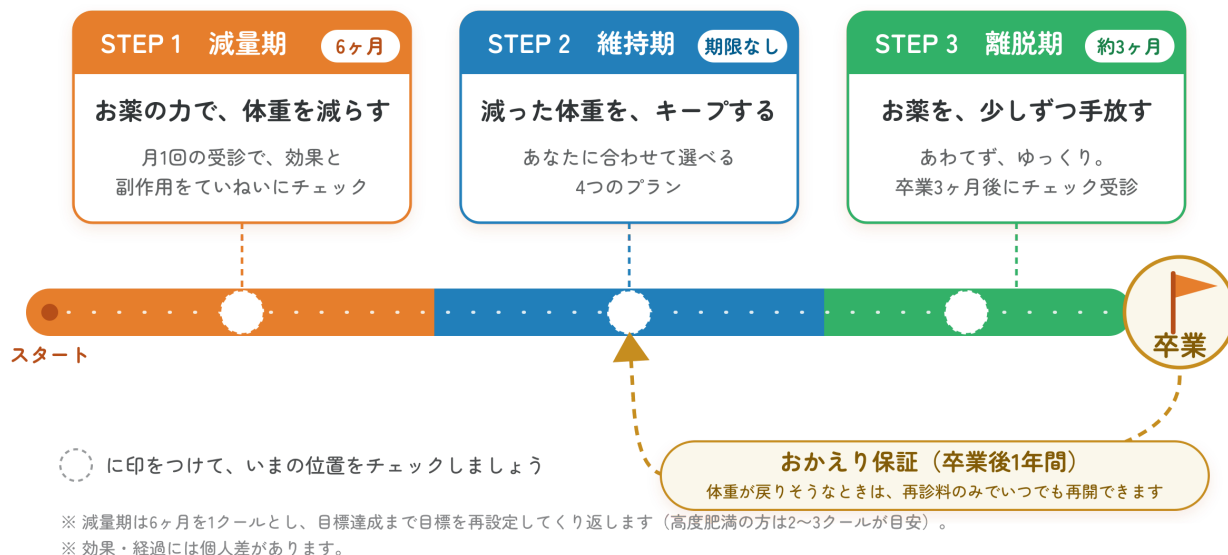
肥満外来 治療スタートガイド

卒業まで、いっしょに。

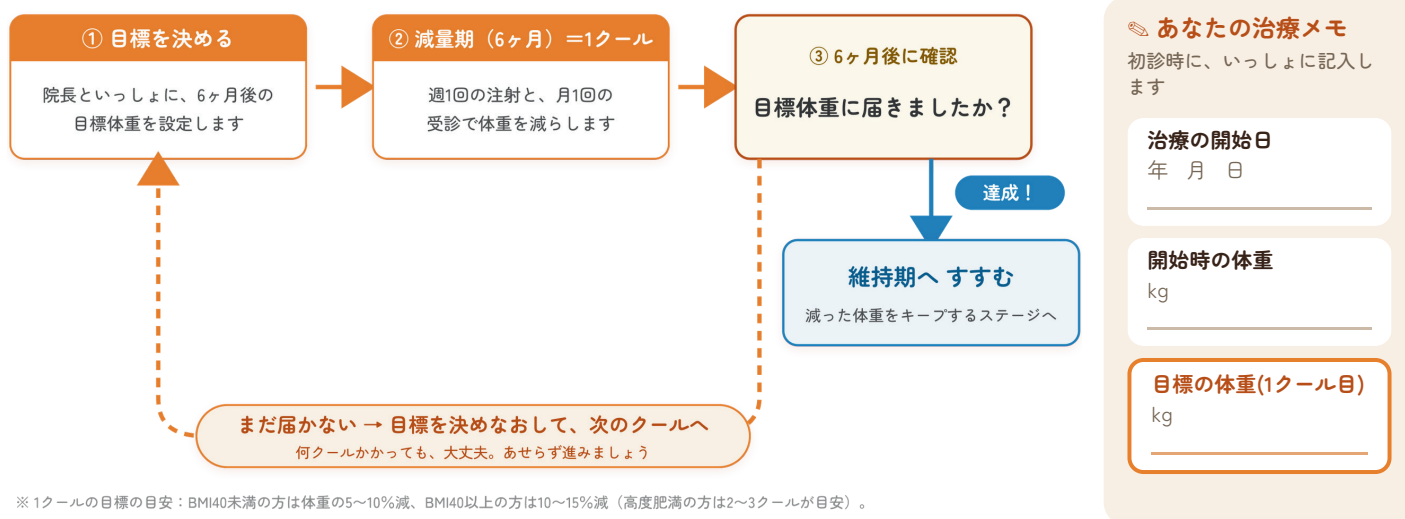
医療法人志成会

のぞき内科・循環器内科

治療を始めていただき、ありがとうございます。当院の肥満外来は、「減らす → 守る → 卒業する」の3ステップで進みます。今どの段階にいるのか、次に何が起こるのかが分かるように設計しています。分からないことは、いつでもご質問ください。



減量期は6ヶ月で1クール。目標に届くまで何度でも決めなおせるので、まずは1クール目の目標を書きこみましょう。



毎月の受診でやること

- ☐ **体重・血圧の測定** — 前回からの変化を一緒に確認します
- ☐ **副作用の確認** — 気になる症状は遠慮なくお伝えください
- ☐ **記録の確認** — 肥満外来ノート(体重・食欲スコア)をお持ちください
- ☐ **お薬の量の判断** — 月2%以上減っていれば、量は増やしません

ご来院時の持ちもの: 肥満外来ノート/お薬手帳/診察券(血液検査は開始時と6ヶ月終了時に実施・2,000円)

おうちでの注射と、困ったとき

初回は院内で看護師がお教えします。2回目以降はご自宅で行っていただきます。

注射の手順

- 1 冷蔵庫から取り出し、**常温に戻します**(10～30分ほど。
冷たいまま打つと痛みを感じやすくなります)
- 2 打つ場所を決めます。**おなか(へそから5cm以上離す)、
太もも、二の腕**のいずれか。毎回少しずつ場所をずらし
てください
- 3 アルコール綿で消毒し、乾かし
ます
- 4 皮膚に垂直に当て、ボタンを押します。「**カチッ**」と音
がしてから、**10秒ほど**そのまま当てておきます
- 5 使用済みの注射器は、**当院にお持ちください**(ご家庭の
ゴミには出さないでください)

打つ日を決めておきましょう

週に1回、**毎週同じ曜日**に打ちます。
曜日は自由に決めていただけます。

あなたの注射日

曜日

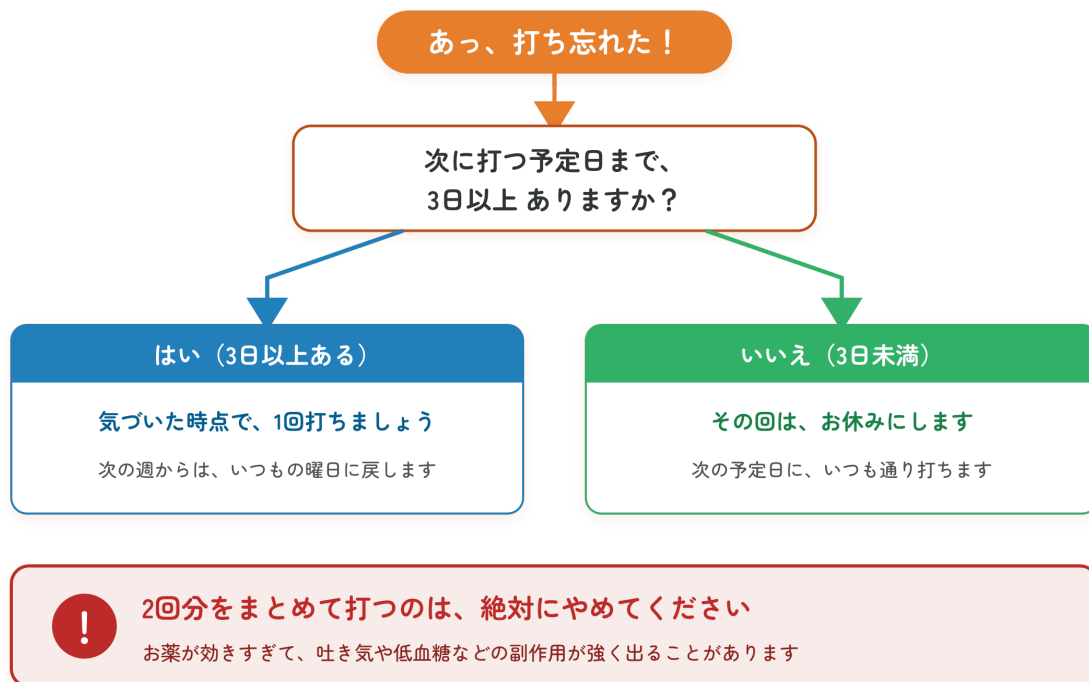
時間帯はいつでも構いません。
食事とも関係ありません

保管方法

冷蔵庫(2～8℃)で保管してください。

冷凍は絶対に避けてください(凍ったものは使用できません)。光を避けるため、
箱に入れたまま保管してください。

打ち忘れたときは



判断に迷ったときは、お気軽にお電話ください TEL 0587-37-2018

以下のときは、すぐにご連絡ください

激しい腹痛が続く/嘔吐が止まらない/強いふらつき

夜間・休日で緊急を要する場合は、救急外来を受診してください。

受診時間内

TEL 0587-37-2018

目標達成後の道すじ

この治療は、「やめ方」まで最初から設計されています。あわてず、ゆっくり着地しましょう。

目標を達成したら、すぐに卒業ではありません。お薬を急にやめると、抑えられていた食欲が戻り、体重も戻ってしまいます。だからこそ、まず**維持期**で体重を安定させ、ご希望のタイミングで**離脱期**へ。毎月の診察で相談しながら、あなたに合う道をいっしょに選びます。



目標体重を 達成！



維持期

減った体重をキープする（期限なし） — 4つのプランから選べます

M1 間隔をのばす

注射を週1回 → 2週に1回に。
通院は2か月に1回、費用は約半分になります

M2 量を減らす

いつもの週1回ベースのまま、
少ない量のお薬に切り替えます

M3 飲み薬に切り替える

「注射はもう卒業したい」という方に。
1日1回の飲み薬（リベルサス）へ

M4 いまのまま続ける

「現状維持がいちばん安心」も、
立派な選択です

どのプランでも、体重・食欲の記録と定期チェックは続けます



そろそろお薬を手放したくなったら

離脱期

お薬を手放して卒業へ（約3ヶ月） — 2つのコース

L1 ゆっくり卒業コース

注射の間隔を3週に1回まで
延ばしてから終了します

L2 そのまま卒業コース

維持期で体重が安定していれば、
そのまま終了することもできます



卒業3ヶ月後に、チェック受診（体重と食欲の確認）

おかえり保証：卒業後1年間は、再診料のみでいつでも再開できます

※ プランに優劣はありません。毎月の診察で相談しながら、あなたに合う道をいっしょに選びます。途中での変更もできます。

「やめられない」ことは、失敗ではありません。

肥満症は高血圧などと同じ慢性疾患です。お薬を続けて健康な体重を保つことも、立派な治療の成功です。維持期に期限はなく、ずっと続けていただいて構いません。

卒業後の暮らしと料金

卒業後も、ひとりにしません。

① 体重測定は、これからも毎日

毎日同じ条件ではかって記録を。食欲の変化は体重より先に現れる「早期警報」です。

② たんぱく質を切らさない

目安は「肉・魚・卵・豆腐・乳製品のどれかを、毎食」。それだけで十分です。
運動は無理にしないで構いません。

おかえり保証(卒業後1年間) — 体重が3%以上戻ってしまった場合、再診料500円だけで、卒業前のお薬をその日からすぐに再開できます。体重が少し戻るとは、決して失敗ではありません。
どうぞ、遠慮なく戻ってきてください。

料金について（税込・自費診療）

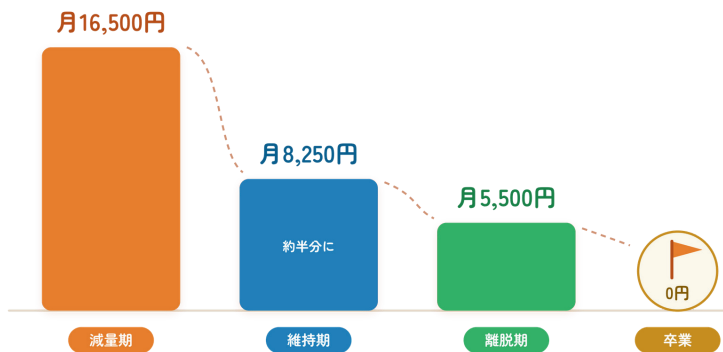
初診料	1,000円
再診料	500円
血液検査	2,000円

注射薬	2.5mg	5mg	7.5mg	10mg
マンジャロ（1本）	4,000円	6,000円	8,000円	10,000円
月額（4本）	16,000円	24,000円	32,000円	40,000円
ゼップバウンド（1本）	5,600円	8,900円	11,500円	14,000円
月額（4本）	22,400円	35,600円	46,000円	56,000円

経口薬（30日分）	3mg	7mg	14mg
リベルサス	9,000円（1錠 350円）	15,000円（1錠 550円）	20,000円（1錠 700円）

治療が進むほど、月々の負担は軽くなります

※ 週1回の注射なら、1ヶ月あたり4本が目安です。
※ 処方には医師の診察が必須です。
※ 料金は予告なく変更する場合がございます。



※ マンジャロ2.5mgを標準的な間隔で使用した場合の目安です。用量・薬剤により金額は異なります。診察料等は別途。
※ 効果・経過には個人差があります。

医薬品の承認状況について(大切なお知らせ)

- ・マンジャロ・リベルサスは、国内では2型糖尿病の治療薬として承認されており、減量目的での使用は承認された効能・効果とは異なる使用(適応外使用・自由診療)です。万が一重篤な副作用が生じた場合、医薬品副作用被害救済制度の対象外となる可能性があります。
- ・ゼップバウンドは肥満症治療薬として国内で承認されています(当院では自由診療として提供)。当院で使用する医薬品は、すべて国内の正規流通品です。
- ・効果には個人差があります。ご不明な点は、いつでも院長・スタッフにお尋ねください。



のぞき内科・循環器内科

愛知県岩倉市大地新町3丁目43番地
院長 野崎俊光(循環器専門医・総合内科専門医)

ご予約・ご相談

TEL 0587-37-2018



LINEでもご予約
いただけます

