

自己流のダイエットで、もう悩まない。

医学的根拠に基づいた、
新しい肥満治療を始めませんか？



のぎき内科・循環器内科では、肥満症治療の新たな選択肢として、GLP-1/GIP受容体作動薬「ゼップバウンド®」「マンジャロ®」を用いた自費診療を行っています。厳しい食事制限や過度な運動に頼らず、医師の管理下で自然に食欲を抑えながら体重減少を目指す、メディカルダイエットです。※ 効果には個人差があります。

このようなお悩みはありませんか？

- ☒ 健康診断で「肥満」やメタボリックシンドロームを指摘された
- ☒ 自己流のダイエットを繰り返しているが、リバウンドしてしまう
- ☒ 年齢とともに体重が落ちにくくなったと感じる
- ☒ 食欲のコントロールが難しいと感じる
- ☒ 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの改善のために減量が必要と言われている

当院が、他院と違うところ

1 循環器専門医が診ます

院長は循環器専門医・総合内科専門医です。肥満は、それ自体が問題なのではありません。高血圧・脂質異常症・糖尿病、そしてその先にある心筋梗塞や脳卒中のリスクを減らすことこそが、減量の本当の目的です。体重だけを追いかけて、血圧・コレステロール・血糖を確認しながら、心臓と血管を守る視点で減量を進めます。

2 「やめ方」まで設計しています

多くのクリニックやオンライン診療は、薬を出して体重が減れば「終了」です。しかし、薬を急にやめると体重は戻ります。海外の大規模研究では、薬を中止した方のうち、1年後に減量を維持できていたのは約6人に1人だけでした。当院は、治療を「減量期 → 維持期 → 離脱期」の3ステップに分け、卒業までの道筋と、卒業後1年間の「おかえり保証」までご用意しています。

3 頑張れない人のための肥満外来です

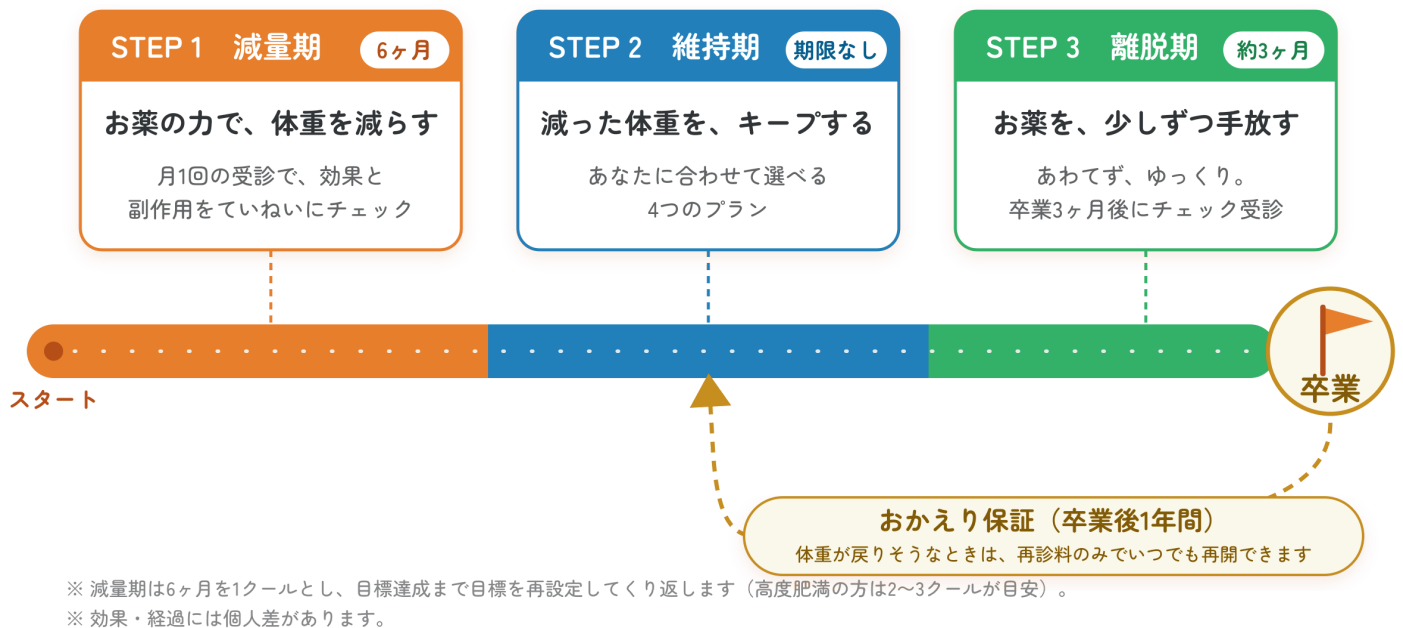
「食事制限が続かない」「運動が嫌い」——そう思っている方こそ、お越しください。当院は、厳しい食事指導も、つらい運動も強要しません。お薬が食欲を抑えてくれるので、我慢する必要がないからです。できなかったことを責めることは、決してありません。

治療の流れ — 3つのステップで進みます

P.2

当院の肥満外来は、**減量期** → **維持期** → **離脱期**の3ステップ。

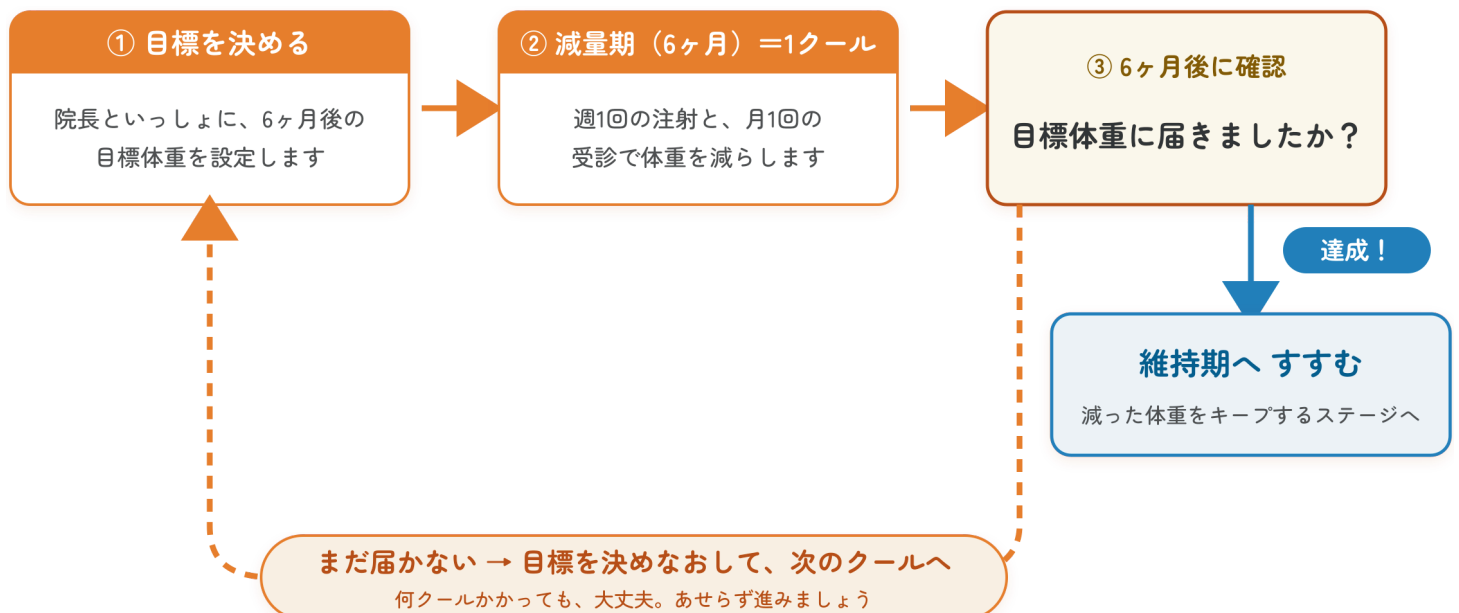
「卒業」までの道のりを、最初にお見せします。



おかえり保証

おかえり保証（卒業後1年間） 体重が3%以上戻ってしまった場合、再診料500円だけで、卒業前のお薬をその日からすぐに再開できます（初診扱いにはなりません）。
体重が戻ることは、失敗ではありません。どうぞ、遠慮なく戻ってきてください。

6ヶ月で目標に届かなくても、失敗ではありません。次のクールへ進む「想定内の続き」があります。



※ 1クール（6ヶ月）の目標の目安：BMI40未満の方は体重の5〜10%減、BMI40以上の方は10〜15%減（高度肥満の方は2〜3クールが目安）。

※ 効果・経過には個人差があります。

対象となる方

当院では、安全に治療を受けていただくため、以下の基準に当てはまる方を対象としております。

BMI 27以上 高血圧、脂質異常症、2型糖尿病など、肥満に関連する健康障害を合併している方

BMI 35以上 BMIが35以上の方（合併症の有無を問いません）

※ BMI = 体重(kg) ÷ [身長(m) × 身長(m)]

※ 上記に当てはまらない場合でも、医師の判断により治療の必要性が認められるケースもございます。まずはご相談ください。

使用する薬剤について

・当院では肥満治療薬として「ゼップバウンド®」「マンジャロ®」を使用します。脳の食欲中枢に働きかけて食欲を抑え、胃の動きを緩やかにして満腹感を持続させる、GLP-1・GIPに作用する薬剤です。週1回の自己皮下注射で、無理なく食事量を減らし、体重減少が期待できます。初回は院内で看護師が丁寧に指導しますのでご安心ください。

・注射がどうしても難しい方には、飲み薬の「リベルサス®」（1日1錠）もご用意しています。

料金について（税込・自費診療）

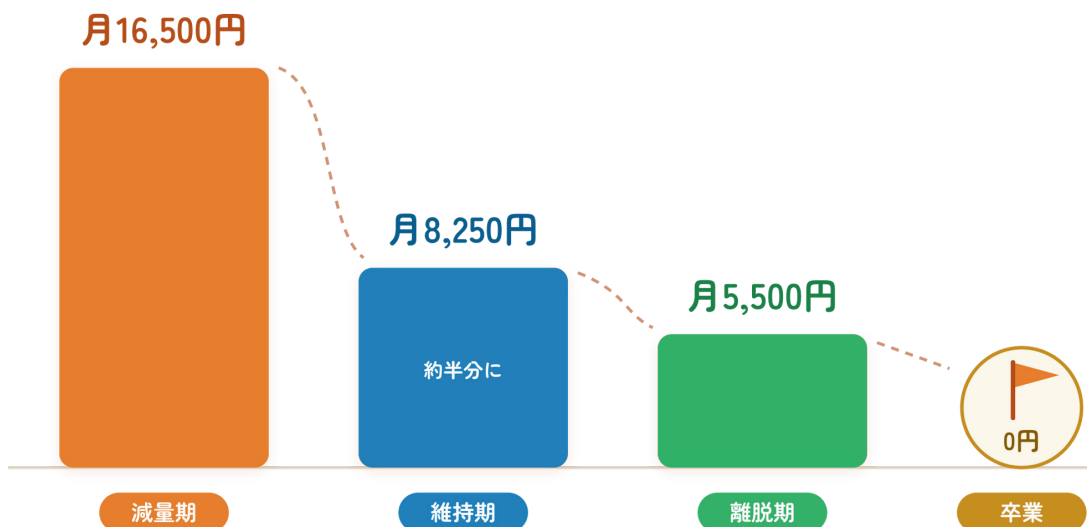
初診料	1,000円
再診料	500円
血液検査	2,000円

注射薬	2.5mg	5mg	7.5mg	10mg
マンジャロ（1本）	4,000円	6,000円	8,000円	10,000円
月額（4本）	16,000円	24,000円	32,000円	40,000円
ゼップバウンド（1本）	5,600円	8,900円	11,500円	14,000円
月額（4本）	22,400円	35,600円	46,000円	56,000円

経口薬（30日分）	3mg	7mg	14mg
リベルサス	9,000円（1錠 350円）	15,000円（1錠 550円）	20,000円（1錠 700円）

※ 週1回の注射なら、1ヶ月あたり4本が目安です。※ 処方には医師の診察が必須です。 ※ 料金は予告なく変更する場合がございます。

治療が進むほど、月々の負担は軽くなります



※ マンジャロ2.5mgを標準的な間隔で使用した場合の目安です。用量・薬剤により金額は異なります。診察料等は別途。
 ※ 効果・経過には個人差があります。

副作用と注意点

主な副作用として、吐き気、嘔吐、下痢、便秘などの消化器症状が報告されています。多くは治療の経過とともに軽快しますが、症状が強い場合はご相談ください。まれに膵炎、胆石症、低血糖などが生じることがあります。

また、以下に該当する方は、この治療を受けることができません。

- 妊娠中、授乳中、またはその可能性がある方
 - 甲状腺腫瘍の既往歴または家族歴のある方
 - 重度の胃腸障害のある方
 - 膵炎の既往歴のある方
- ※ 効果には個人差があります。

● 医薬品の承認状況等に関する重要事項

ゼップバウンド

(一般名：チルゼパチド)

・国内で「肥満症」の治療薬として承認された医薬品です。保険診療で使用する場合には施設基準等の要件が定められているため、当院では自由診療として提供しています。

・国内の医薬品卸売業者を通じて正規流通品を仕入れています（個人輸入は行っていません）。

マンジャロ

(一般名：チルゼパチド)

・国内では「2型糖尿病」の治療薬として承認されています。減量目的での使用は、承認された効能・効果と異なる「適応外使用」（自由診療）です。

・同成分（チルゼパチド）の製剤「ゼップバウンド」が、肥満症の治療薬として国内で承認されています。米国FDAにおいても肥満症治療薬として承認されています（2023年）。

・国内の正規流通品を使用しています。適応外使用において重篤な副作用が生じた場合、医薬品副作用被害救済制度の対象外となる可能性があります。

リベルサス

(一般名：セマグルチド)

・国内では「2型糖尿病」の治療薬として承認されています。減量目的での使用は「適応外使用」（自由診療）です。

・同成分（セマグルチド）の注射製剤「ウゴービ」が、肥満症の治療薬として国内で承認されています。米国FDAにおいても肥満症治療薬として承認されています（2021年）。

・国内の正規流通品を使用しています。適応外使用において重篤な副作用が生じた場合、医薬品副作用被害救済制度の対象外となる可能性があります。

一人で悩まず、まずは専門家に
ご相談ください。

健康的な未来に向けた第一歩を、私たちが全力でサポートします。

ご予約 お電話 0587-37-2018



LINEでもご予約
いただけます

